

♪ 4월보건소식 ♪

★작년도 건강진단결과 (고급부생)★

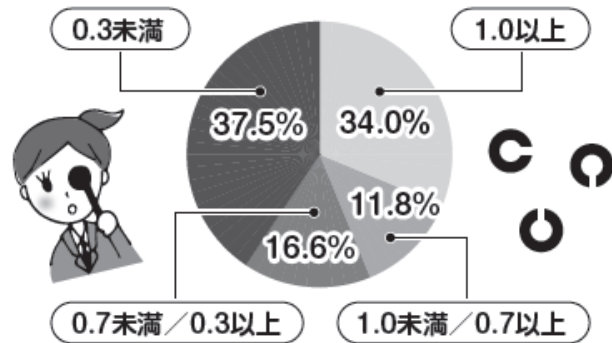
発行：医協西日本医療部

発行：医協西日本医療部

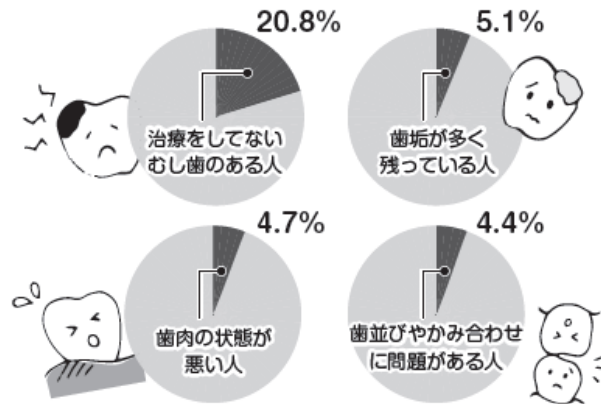
中高級部生徒用

2017年4月保健日より

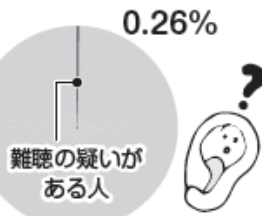
視力 (裸眼視力)



歯・口腔



耳



健康診断をするのはなんのため?

- 発育・発達をチェックします
- 健康状態をチェックします
- 病気・異常の早期発見につなげます
- からだについて学習します

健康診断をきちんと受けるために

- 提出物は期日に提出しよう
- 校医さんの質問にはしっかり答えよう



保健調査票からスタート。
自分のからだのことを振り返ろう

受診のお勧めをもらったら
早く専門医にみてもらおう

♡ 이번 건강진단에서는 여기 집중~!!!♡

視力

1.0未満や急に視力が下がった人

困る場面も多いはず。眼科を受診して、必要なときはメガネやコンタクトレンズで矯正しましょう

メガネやコンタクトレンズを使っている人

定期的を受診して視力にあったものを使いましょう

すべての人に

スマホの使いすぎは、視力の低下に関係すると言われています。長時間使わず、目にも休養をあげましょう



痛み・動かしにくい、
などの症状があった人

疾病が隠れているかもしれません。
早めの受診を

歯・口腔

むし歯や歯肉炎のある人

早く歯医者さんへ

歯垢が多かった人

歯垢はむし歯や歯肉炎のもと。
歯医者さんで除去してもらいましょう

歯並びやかみ合わせが心配な人

歯医者さんで相談を

すべての人に

歯や口の健康のために、毎日の正しい歯みがきで、しっかり歯垢を取りのぞきます



しゃがみこみができない・
片足立ちができない人

練習をすればできる
こともあります。
それでもできない
ときは、専門医の受診を

耳

耳の聞こえが気になる人

ヘッドホンを大きな音で長く使い続けると、内耳が傷つき、耳の聞こえが悪くなることがあります

すべての人に

ヘッドホンを使うときは、話し声が聞こえるくらいの音量で、時間を決めて

