

♪5월보건소식♪

★5월31일은 세계금연날입니다★

発行：医協西日本医療部
中高級部生徒用
2017年5月保健日より

5月31日は
世界禁煙デー

未成年はどうして
たばこを吸っちゃいけないの？

たばこをやめられなくなりやすい

若いうちからたばこを吸い始めると、重度の「ニコチン依存症」になりやすく、禁煙が難しくなります。

たばこを吸ってニコチンで
きもちよくなる



時間が経つと…

依存症の
しくみ

禁断症状解消のために…



ニコチン依存症って？

ニコチンとは…たばこの煙に含まれ、たばこをやめたくてもやめられない「依存症」になる原因。

ニコチンが足りなくなって、イライラしたり集中力が落ちたりする（禁断症状）

病気や死亡の確率が高くなる

たとえば肺がんの死亡率は、未成年で喫煙を始めた人のほうが、成人してからたばこを吸っている人よりも高いです。非喫煙者と比べると、およそ5.5倍。

からだがかたくなる

酸素がからだや脳にいきわたらなくなり、成長に影響が出たり、スポーツや勉強で力を発揮できなくなったりします。

法律で禁止されている

「未成年者喫煙禁止法」で禁止されているのは知っていますね。周りの大人…たばこを売った人や、自分のお父さん・お母さんなどが罰されることがあります。



「1本吸ってみなよ」と言われたら、思い出して。本当に、吸いたいですか？

★알아서 예방 세계의 감염병★



食べ物・水からの感染

- ・E型肝炎
- ・A型肝炎
- ・赤痢
- ・腸チフス
- ・コレラ
- ・ノロウイルス
- ・消化管寄生虫症 など

発生地域：世界各地。水道設備が整っていない地域は特に注意。

- 予防方法
- ・十分火の通った食べ物を食べる
 - ・生肉は食べない
 - ・生水は飲まないようにする
 - ・こまめな手洗い
 - ・二次感染に注意



蚊からの感染

- ・マラリア
- ・デング熱 など



発生地域：熱帯・亜熱帯地域

(アジア・アフリカ・中南米など)

- 予防方法
- ・虫除けローションの使用
 - ・長袖・長ズボンの着用
 - ・蚊帳の使用
 - ・室内での蚊取り線香の使用
 - ・夜間外出を控える

人からの感染

- ・麻疹
- ・風疹



発生地域：世界各地

(特にアジア・アフリカ)

予防方法 MRワクチン

のマークの病気は予防接種や予防薬があります。お医者さんと相談しましょう。

※参考：厚生労働省ホームページ 「海外で注意しなければいけない感染症 (平成28年11月)」